

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/



МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 обед, м/о

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	21,66	5	9,3	10,2	145
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	100	59,49	25,3	28,2	0,2	355
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	9,08	5,4	7,9	24,7	191
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	14,39	0,4	0,1	16,7	94
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	48	3,31	0,4		1,2	7
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				110,57	39	46	68,3	869
Всего				110,57	39	46	68,3	869

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева